

神様への  
基本マナー

二拝二拍手一拝

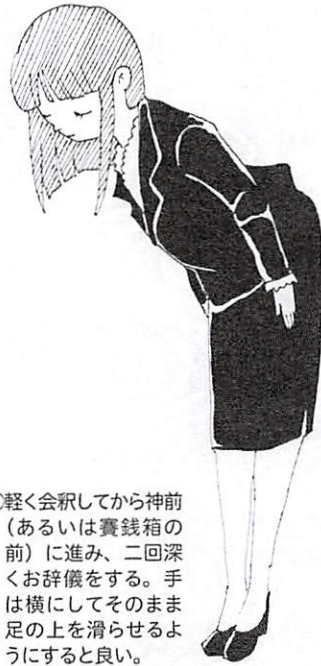
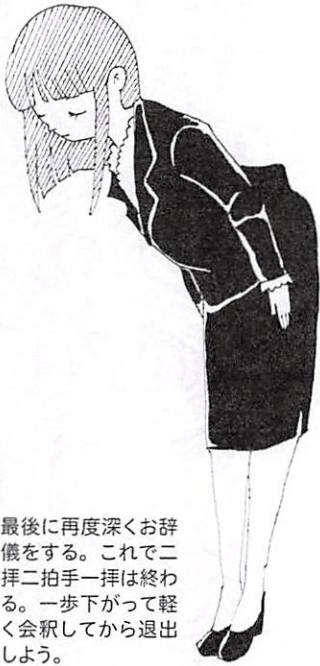
社頭参拝、昇殿参拝を問わず行う神様への基本マナー！

に はい に はい なく しゅ いったい

②両手を胸の前で合わせ、1cmほど右手のひらを下げて二回手を打つ。手を打ち終わったら再び指先を揃えると良い。

①軽く会釈してから神前（あるいは賽銭箱の前）に進み、二回深くお辞儀をする。手は横にしてそのまま足の上を滑らせるようにすると良い。

③最後に再度深くお辞儀をする。これで二拝二拍手一拝は終わる。一步下がって軽く会釈してから退出しよう。



正式参拝の  
儀式

たまぐしほうてん  
玉串奉奠

正式参拝では玉串を神様に捧げてから二拝二拍手一拝を行う。

①枝元の部分を右手で、葉の方を左手に載せるようにして、神職から玉串を受け取る。

②神前に進み、軽く会釈をして一步前へ。左手を右手に合わせて玉串を立て、祈りを捧げる。



③再び玉串を倒し、右手を玉串の葉の下へと移し、玉串を時計回りに180度回す。

④左手を葉の方へと移し、両手のひらに乗るように玉串を持つ。

⑤玉串の枝元を神前に向けて、案（台）に捧げる。その後二拝二拍手一拝を行い、軽く会釈をしてから下がる。

